



Deutsche
Sporthochschule
Köln

fit  dive



aqua med
reise- und tauchmedizin

Wanted: Taucher für die Forschung!

Möchtest Du ganz unkompliziert Deinen Beitrag zur allgemeinen Tauchsicherheit leisten und Dich aktiv in der Forschung engagieren, oder unter sicheren Bedingungen Deine persönliche Tauchleistungsfähigkeit und die Effizienz Deiner getauchten Ausrüstung testen?

Hier im Divers Indoor Tauchsportzentrum hast Du die Gelegenheit am fit2dive-Projekt teilzunehmen!!!

Welchem Zweck dient das fit2dive-Projekt?

Aus den aktuellen Tauchunfallstatistiken kann man einen Trend erkennen. Tauchmedizin-Experten sehen, dass unfitte Taucher eher zu Dekompressionserkrankungen neigen, als fitte Taucher. Dafür gibt es aber (noch) keinen Beweis.

Um diesen Trend zu belegen, wurde das fit2dive-Programm ins Leben gerufen.

aqua med und die Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS) haben einen UW-Fitnesstest entwickelt, der für jedermann unkompliziert durchführbar ist.

Nimm am UW-Fitnesstest teil und trage somit zur Tauchunfall-Forschung bei. Deine, beim Test erhobenen Daten, fließen in die Forschung ein. Deine Daten dienen z.B. der Weiterentwicklung von Dekompressionsmodellen und machen den Tauchsport sicherer.

Wie läuft der fit2dive-Test ab?

Der fit2dive-Taucher taucht einen vorgegebenen Unterwasser-Rundkurs ab. Auf dem Rundkurs müssen Markierungen in einer vorgegebenen Zeit erreicht werden. Diese Zeiten werden natürlich immer kürzer, so dass der Taucher, um die Markierung zu erreichen, ausbelastet wird. Schafft er es im Laufe des Tests nicht mehr, die Markierungen in den vorgegebenen Zeiten zu erreichen, ist der Test für ihn beendet.

Ein fit2dive-Coach beobachtet währenddessen den Taucher und bewertet Wasserlage, Beinschlag, Ausrüstungskonfiguration usw. nach vorgegebenen Kriterien. Deine Bewertung besprichst Du nach dem UW-Fitnesstest mit Deinem fit2dive-Coach.

Nach dem Test wird darüber hinaus noch ein Fragebogen ausgefüllt. Darin sollst Du von der empfundenen Belastung während des Tests berichten und auch Deine medizinische und taucherische Vorgeschichte wird abgefragt. Angaben zur Testumgebung etc. kommen vom fit2dive-Coach.

Die Daten gibt der fit2dive-Coach anschließend in die fit2dive-Datenbank ein. Die weiterführende Auswertung wird von aqua med und der DSHS übernommen. Jeder fit2dive-Taucher erhält eine weiterführende umfangreiche Analyse seiner Ergebnisse und Tipps, wie diese evtl. verbessert werden können.

Alle Daten gehen langfristig und anonym in die Forschung von aqua med zur Dekompression ein. Du erhältst dann von aqua-med eine ausführliche Beurteilung Deiner Tauchfähigkeiten sowie ein Brevet zum Einkleben in Deinen Taucherpass oder Logbuch!

Was sind Deine Vorteile als fit2dive-Taucher?

- Du als fit2dive-Taucher kannst durch den fit2dive-Test unter sicheren Bedingungen Deine persönliche Tauchleistungsfähigkeit und die Effizienz Deiner getauchten Ausrüstung testen.

-Du hast den Mehrwert in der Realität wirklich sicherer zu tauchen. Du kennst nach dem Test Deine persönlichen Leistungsgrenzen und die Leistungsgrenzen Deiner Ausrüstung und kannst dadurch Tauchgänge sicher und effektiv planen.

-Tauchlehrer können den UW-Fitnesstest in Ihre Schwimmbadausbildung, das Schwimmbadtraining oder im begrenzten Freiwasser einbinden. Durch Wiederholungen des Testes sehen fit2dive-Taucher regelmäßig ihre Trainingserfolge.

-Du leistest einen wichtigen Beitrag in der Forschung zur Tauchunfallvermeidung!

Projektstart:

Aktuelle Termine unter www.indoor-tauchen.de
6 UE Fortbildung von der CMAS anerkannt

Veranstaltungsort

Divers Indoor Tauchsportzentrum

Anmeldeschluss

2 Tage vor Veranstaltungsbeginn

Gebühren

13,50 Euro + Eintritt

Für Divers Card Inhaber die entsprechenden Kosten lt. Diver`s Card Ausschreibung

Ansprechpartner:

Divers Indoor Tauchsportzentrum

Dorfstrasse 15a

85445 Aufkirchen

Tel. 08122 867 651

Fax 08122 867 820

eMail: info@indoor-tauchen.de

